

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen

SENIORENSPRECHSTUNDE

Seniorinnen und Senioren können ihre Wünsche, Fragen und Anregungen mit dem Seniorenbeirat besprechen. Der Zugang ist barrierefrei.

Jeden 1. Dienstag im Monat · 14:00 Uhr
Mehrzweckraum, Johann-Mutter-Str. 8

FILME FÜR SENIOREN

Infos zu den Filmen erscheinen in der Presse.

Jeden 4. Montag im Monat · 14:00 Uhr
Olympia-Kino
Kosten: 5 Euro

TISCHTENNIS

Es ist keine Anmeldung nötig. Die Teilnahme ist kostenlos. Vorkenntnisse sind erwünscht. Bitte einen Schläger mitbringen, falls vorhanden.

Jeden Dienstag · 15:30–17:00 Uhr
Sportzentrum, Hungerbachweg 1

TANZNACHMITTAG

Musikalische Begleitung: Siegfried Eckl

Es ist keine Anmeldung nötig.

Ab Oktober jeden 1. Sonntag im Monat · 14:30 Uhr
Mehrzweckraum des „SeniorenWohnen am Englischen Garten“, Johann-Mutter-Str. 8
Kosten: 3,50 Euro

MITTWOCHSWANDERER

Der DAV Landsberg organisiert jeden Mittwoch Wanderungen in die nähere und weitere Umgebung. Nähere Informationen bei Maria Müller-Robert, Telefon 08191/ 305028

Kosten: 20 Euro (für die Busfahrt)

Programmänderungen vorbehalten. Stand Januar 2023

ZUSTIEGSMÖGLICHKEITEN BEI BUSFAHRTEN

Bei allen Busfahrten besteht an folgenden Stellen in der angegebenen Reihenfolge die Möglichkeit zuzusteigen:

- Bushaltestelle „Zu den Heiligen Engeln“ (Fahrtrichtung Schongauer Dreieck)
- Schongauer Dreieck (Verkehrinsel)
- Bahnhof
- Bushaltestelle Münchener Straße 8 (Metzgerei Jakob)
- Bushaltestelle Münchener Straße 21 (Baumarkt Do it, stadteinwärts)

Das Aussteigen ist in umgekehrter Reihenfolge an denselben Haltestellen möglich.

ANMELDUNG

Geschäftsstelle des Seniorenbeirates
Di–Do · 9:00–16:00 Uhr
Tel. 08191 128-131
E-Mail: seniorenbeirat@landsberg.de

Bitte beachten Sie: Die Anmeldungen zu den Fahrten sind verbindlich. Bei nicht rechtzeitiger Abmeldung müssen die Kosten bezahlt werden.

KONTAKT

Stadt Landsberg am Lech
Referat für Schulen, Jugend und Senioren
Katharinenstraße 1
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 128-131
E-Mail: seniorenbeirat@landsberg.de

Sigrid Knollmüller
Seniorensprecherin
Tel. 08191 59130

Alexa Dorow
Stadträtin, Referentin für Senioren
Tel. 0172 8328649

www.seniorenbeirat-landsberg.de



SENIOREN- KULTURPROGRAMM Januar bis Juni 2023



Die Mitglieder des Seniorenbeirates



Sigrid Knollmüller
erste Vorsitzende



Ingrid Fackler
stellvertr.
Vorsitzende



Peter Draxlbauer



Gerhard Eberl



Jost Handtrack



Heinrich Epple



Kurt Wacker



Sabine
Zinser-Fröhlich



Monika Zintel

Fotos: Conny Kurz

Veranstaltungen Januar bis Juni 2023

FAHRT INS FRANZISKANERINNEN KLOSTER BONLANDEN 21 JAN

Leitung: Dr. Werner Fees-Buchecker

Mit Besichtigung der berühmten Krippenausstellung und der Möglichkeit zur Einkehr ins Klostercafé.

Anmeldung: Büro des Seniorenbeirates
(siehe Info Rückseite)

Zustiegsmöglichkeiten siehe Rückseite

Samstag, 21. Januar, 13:00 – ca. 18:00 Uhr

Kosten: 20 Euro

VORTRAG: „SICHERHEIT FÜR SENIOREN – BETRÜGERN DAS HANDWERK LEGEN“ 25 JAN

Referent: Kriminalhauptkommissar Claus Schmied

Der Eintritt ist frei.

Mittwoch, 25. Januar 13:30 – 16:00 Uhr

Pfarrsaal Mariä Himmelfahrt, Ludwigstr. 167

VORTRAG: „WIE KÜNSTLICHE INTELLIGENZ DAZU BEITRAGEN KANN, LÄNGER IM EIGENEN ZUHAUSE WOHNEN BLEIBEN ZU KÖNNEN“ 2 FEB

Referent: Fritz Scherer

Der Eintritt ist frei.

Donnerstag, 2. Februar 15:00 Uhr

**AWO-Mehrgenerationenhaus „Kratzertreff“,
Herkomerstr. 73**

COMEDY-AUFFÜHRUNG „MORITZ ODER MORITZ“ 17 FEB

Magische Überraschung mit „Conny und Blyde“ –
zauberhafte Unterhaltung mit viel Flunkern und
Augenzwinkern

Freitag, 17. Februar 2023 15:00 Uhr

Pfarrsaal Mariä Himmelfahrt, Ludwigstr. 167

Kosten: 3 Euro

VORTRAG: „DIE GRÖSSTEN IRR TÜMER DER STVO“ 08 MÄR

Referent: Stefan Kandler

Der Fahrlehrer gibt Tipps, welche Änderungen im
Straßenverkehr Menschen beachten müssen, die nicht
gerade eben erst den Führerschein gemacht haben.

Der Eintritt ist frei.

Donnerstag, 8. März 15:00 – 17:00 Uhr

**AWO-Mehrgenerationenhaus „Kratzertreff“,
Herkomerstr. 73**

FAHRT NACH ST. OTTILIEN 16 MÄR

Besichtigung des Missionsmuseums mit
Führung (barrierefrei) und Besichtigung des
Nähmaschinenmuseums ohne Führung
(nicht barrierefrei) Mittagstisch oder Brotzeit im
Klostergasthof. Besuch im Klosterladen und Hofladen
möglich. Anmeldung: Büro des Seniorenbeirates
(siehe Info Rückseite)

Zustiegsmöglichkeiten siehe Rückseite

Donnerstag, 16. März, 9:15 – ca. 15:00 Uhr

Kosten: 25 Euro

MEHRTAGESFAHRT IN DIE PARTNERSTADT WALDHEIM 14 APR

Die Kosten beinhalten Busfahrt, Übernachtung,
Frühstück, Führungen in Waldheim, Burg Kriebstein
und Dresden. Anmeldung bis Ende Februar:
Büro des Seniorenbeirates (siehe Info Rückseite)

Freitag, 14. April bis Montag, 17. April

Kosten: 420 Euro pro Person

VORTRAG: „ERNÄHRUNG ALS STELSCHRAUBE FÜR STARKE KNOCHEN“ 10 MAI

Referentin: Anja Müller

Eine bewusste Ernährung und Bewegung sind zentrale
„Stellschrauben“, wenn es um die Gesundheit der Knochen
und die Vorbeugung von Osteoporose geht. Was zeichnet
eine „knochenstärkende“ Ernährung aus? Welche
Lebensmittel sind besonders zu empfehlen? Sie erhalten
vom Netzwerk Generation 55plus des Amts für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten, Kaufbeuren, praktische
Tipps und Anregungen rund um einen „knochenstarken“
Lebensstil und dessen Umsetzung im Alltag.

Der Eintritt ist frei.

Mittwoch, 10. Mai 15:00 – 16:30 Uhr

Pfarrsaal Mariä Himmelfahrt, Ludwigstr. 167

WANDERUNG DURCH DEN PATERZELLER EIBENPFAD 11 MAI

Der Ausflug ist nicht barrierefrei. Wanderschuhe
oder wasserdichte Schuhe werden empfohlen.
Einkehrmöglichkeit im Gasthaus Eibenwald.
Anmeldung: Büro des Seniorenbeirates
(siehe Info Rückseite)

Zustiegsmöglichkeiten siehe Rückseite

Donnerstag, 11. Mai, 9:45 – ca. 15:45 Uhr

Kosten: 30 Euro

MUTTERTAGSSINGEN 14 MAI

Chorleiterin: Susanne Storz

Traditionelles Muttertagssingen mit dem Chor
„Vocapella“: „Es grünt so grün...“
Der Eintritt ist frei.

Sonntag, 14. Mai, 18:00 Uhr

Pfarrsaal Mariä Himmelfahrt, Ludwigstr. 167

FAHRT NACH AUGSBURG 08 JUN

Ausflug nach Augsburg ins „Tim“, das Mensch-
Maschine-Muster-Mode-Museum.
Möglichkeit zum Mittagessen im Restaurant Nuno.
Anmeldung: Büro des Seniorenbeirates
(siehe Info Rückseite)

Zustiegsmöglichkeiten siehe Rückseite

Donnerstag, 8. Juni, 9:00 – ca. 15:30 Uhr

Kosten: 34 Euro

VORTRAG ZUR GESCHICHTE DES RUETHENFESTES 28 JUN

Referentin: Sigrid Knollmüller

Der Eintritt ist frei.

Mittwoch, 28. Juni 15:00 Uhr

**Treffpunkt vor dem Historischen Rathaus,
Vortrag im Festsaal des Historischen Rathauses**