



## NEWSLETTER

### Grüß Gott im Oktober

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Seniorinnen und Senioren,

wir begrüßen Sie sehr herzlich zur ersten Ausgabe des brandneuen Senioren-Newsletters. Wir möchten Sie künftig gerne einmal im Monat über Neues aus dem Seniorenbeirat informieren - Veranstaltungen, die uns ganz besonders am Herzen liegen, interessante Informationen zu Themen wie Wohnen, Hilfe, Einkaufen oder Pflege genauso wie Gesundheit, Reisen oder Sport. Und natürlich halten wir Sie über alle Angelegenheiten auf dem Laufenden, die für ältere Mitbürger in unserer Stadt relevant sein können.

Diese Newsletter sind natürlich keine Einbahnstraße - wie freuen uns über Ihr Feedback und Anregungen für unsere Seniorenarbeit. Gibt es vielleicht Stolpersteine in Ihrer Straße? Möchten Sie Verbesserungsvorschläge für ältere Mitbürger anregen? Über welche Angebote würden Sie sich freuen? Wir haben für Sie und Ihre Wünsche ein offenes Ohr und werden Ihre Vorschläge (soweit möglich) umsetzen oder in den Stadtrat einbringen.

Wir sind sehr gespannt, wie Ihnen unser Newsletter gefällt, wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und freuen uns auf einen regen Austausch mit Ihnen.

Ihr Landsberger Seniorenbeirat und das Seniorenmanagement

---

### Der heiße Draht zum Seniorenbeirat

Sie haben Fragen oder möchten sich mit uns in Verbindung setzen? Schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an - wir freuen uns auf Sie:

**Bitte beachten Sie: Sie erreichen uns aktuell in den Räumen der Stadtverwaltung: Raum 0.13 Erdgeschoss.** Das Büro der Geschäftsstelle des Seniorenbeirates der Stadt Landsberg am Lech ist normalerweise am St.-Ulrich-Platz 6.

Telefon: 08191/128 -131 oder -153

E-Mail: [seniorenbeirat@landsberg.de](mailto:seniorenbeirat@landsberg.de)

---

## Veranstaltungstipps im Oktober

Hier finden Sie einige Termine aus unserem

Seniorenkulturprogramm

Die für den 6. Oktober im Seniorenkulturprogramm angekündigte Wanderung zur Burgruine Haltenberg wurde auf den **13. Oktober 2023** verschoben. Es sind noch Plätze frei. Bitte melden Sie sich gerne noch in der Geschäftsstelle des Seniorenbeirates unter Telefon: 08191/12 8-131 oder per E-Mail bei [seniorenbeirat@landsberg.de](mailto:seniorenbeirat@landsberg.de) an.

### 11. OKTOBER

#### **BERÜHMTE LANDSBERGER FRAUEN**

Sigrid Knollmüller wird Ihnen ab 14 Uhr berühmte Frauen aus Landsberg vorstellen. Treffpunkt ist das Historische Rathaus. Der Eintritt ist frei.

### 17. OKTOBER

#### **VORTRAG VORSORGEVOLLMACHT**

Beim Vortrag zum Thema Vorsorgevollmacht am 17. Oktober 2023 geht es ab 15 Uhr im Kratzertreff (Herkomerstr. 73) um Patienten- und Betreuungsverfügungen. Der Eintritt ist frei. Es sind noch Plätze frei. Anmeldung unter [seniorenbeirat@landsberg.de](mailto:seniorenbeirat@landsberg.de)

### 21. OKTOBER

#### **MIT GESANG IN DEN HERBST**

Am 21. Oktober 2023 wird uns der Gesangsverein Frohsinn ab 15 Uhr im Pfarrsaal Mariä Himmelfahrt mit fröhlichen Liedern in den Herbst begleiten. Der Eintritt ist frei.

### 24. OKTOBER

#### **GANZTAGESFAHRT ZUR KARTAUSE BUXHEIM**

Höhepunkt im Oktober ist die Ganztagesfahrt zur Kartause Buxheim und zum Bauernhofmuseum Illerbeuren am 24. Oktober 2023. Bitte melden Sie sich bis zum **18. Oktober** in der Geschäftsstelle des Seniorenbeirates unter 08191/128 -131 oder per E-Mail bei [seniorenbeirat@landsberg.de](mailto:seniorenbeirat@landsberg.de) zu dieser interessanten Fahrt an. Die Kosten von 30 Euro pro Person beinhalten die Busfahrt, alle Eintritte und Führungen.

Neugierig geworden? Hier erhalten Sie mehr Informationen über die **[Kartause Buxheim](#)**.

#### **DIE KARTAUSE BUXHEIM**

Die ehemalige Reichsklausur Buxheim Maria Saal kann auf eine 600-jährige Geschichte zurückblicken. Im Jahre 1084 gründete Bruno von Köln den Kartäuserorden, der nach dem Ort „Chartreuse“, einem abgelegenen Ort in Frankreich, benannt ist. Die ersten Mönche kamen aus dem Ort Christgarten bei Nördlingen und gaben ihrer Niederlassung den Namen „Maria-Saal“.

Die Klosterkirchen der Kartäuser sind nicht für Gemeindegottesdienste bestimmt. Die Anlage eines Kartäuserklosters weicht von allen klösterlichen Gründungen ab: Mittelpunkt der Anlage ist die Kirche, um diese gruppiert sich im Geviert der Kreuzgang, von dem aus die Zellen der Mönche zugänglich sind. Jede Zelle ist ein eigenes Häuschen mit Vorraum, Tages- und Schlafraum, dazu ein Gärtchen mit Umfassungsmauer. Durch Luken neben der Tür bekommen die Mönche von den Brüdern, die für sie sorgen, das Essen gereicht.

An die Kirche schließen sich die für das gemeinschaftliche Leben erforderlichen Gebäude an: die Wohnräume (Zellen) für die Brüder, Küche, Refektorium, Kapitelsaal usw. Am Klostereingang wohnen der Prior und sein Vertreter, der Prokurator, die allein die nötige Verbindung mit der Außenwelt aufrecht erhalten.

Die innere Ausstattung des Kloster und der Kirche sind „vom Feinsten“. Berühmt ist die Annakapelle, für deren Ausgestaltung z.B. Dominikus Zimmermann verantwortlich ist. Sie ist deshalb ein echtes Zeugnis des Rokoko. Im Jahre 1710 entstand der Bibliothekssaal, für dessen Ausgestaltung Johann Baptist Zimmermann (Bruder von Dominikus) verantwortlich ist. Und so geht es weiter mit vielen baulichen Kostbarkeiten von der Gotik bis zum Rokoko...

## **VORSCHAU NOVEMBER**

### **8. NOVEMBER**

#### **BESUCH DES SCHUHMUSEUMS LANDSBERG**

Besuch des Schuhmuseums in Landsberg, Vorderer Anger 274, Eintritt 2 Euro.

### **23. NOVEMBER**

#### **KAFFEEKRÄNZCHEN**

Kaffeekränzchen um 14:30 Uhr in lockerer Runde bei Kuchen und Kaffee in der Geschäftsstelle des Seniorenbeirats und des Seniorenmanagements am St.-Ulrich-Platz 6.

---

## **MITTAGSTISCHE**



Mittagstisch im Lech Line mit der Oberbürgermeisterin Doris Baumgartl (Mitte) und Heinrich Epple, Ingrid Fackler, Sigrid Knollmüller, Monika Zintel und Ulrike Degenhart (v.l.n.r.).  
Foto: Christian Rudnik

Mit der offiziellen Eröffnung der Mittagstische des Landsberger Seniorenbeirats am 6. Oktober im Gasthaus Lech Line am Bahnhof durch die Oberbürgermeisterin Doris Baumgartl startete das Angebot für Landsberger Seniorinnen und Senioren, für 8 Euro ein preiswertes Mittagessen samt kostenlosem Leitungswasser zu erhalten.

Fünf Lokale mit einem ganz unterschiedlichem Menüangebot werden jeweils am 1. und 3. Freitag im Monat ihre Restaurants für die Landsberger Seniorinnen und Senioren öffnen und ein leckeres und abwechslungsreiches Mittagessen anbieten. Auf dem Speiseplan stehen alternativ ein Fleisch- oder Fisch- sowie ein vegetarisches Gericht. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

#### **Weitere Termine in 2023:**

##### **20. Oktober**

11:30 Uhr - 13:30 Uhr Waitzingers Restaurant, Waitzinger Wiese 2

##### **3. November**

11:30 Uhr - 13:30 Uhr Cap Sounio, Kirchplatz 296c

##### **17. November**

11:30 - 13:30 Uhr Wirtshaus am Spitalplatz, Alte Bergstr. 394

##### **1. Dezember**

11:30 - 13:30 Uhr Gasthof Stadt München, Münchener Str. 1

##### **15. Dezember**

12:00 - 13:30 Uhr Lech Line, Bahnhofsplatz 1

---

## Digital mobil im Alter

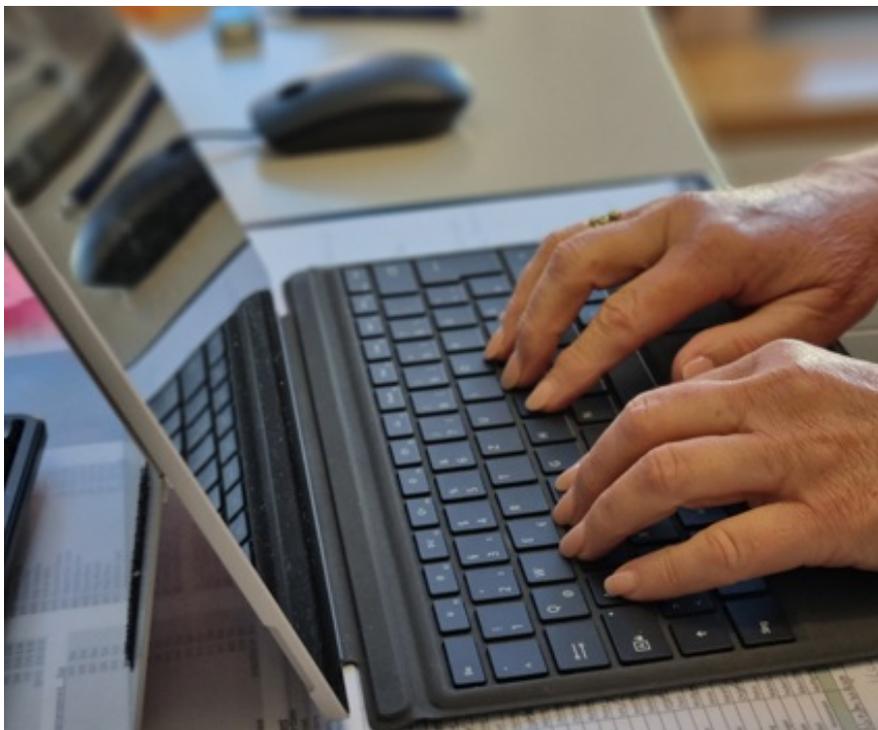


Foto: Stadt Landsberg

Am Internet kommen wir auch im Alter nicht mehr vorbei. In Kürze wird alles nur noch digital zu erledigen sein: Fahrkartenverkauf, Onlinebanking oder Patientenkarte. Hier hilft „Digital mobil im Alter“, ein Angebot des AWO-Mehrgenerationenhauses (AWO-MGH) in Landsberg. Jeder kann an diesen Fortbildungskursen teilnehmen, sich einen Überblick zum Thema Smartphone, Tablet und Internet verschaffen, seine Kenntnisse vertiefen, und sich Rat und Tat bei ehrenamtlichen Experten holen.

Anmeldung im AWO-Mehrgenerationenhaus (Kratzertreff), Hubert-von-Herkomer-Str. 73, 86899 Landsberg unter Telefon 08191/3052 791.

#### **DIE TERMINE**

##### **OKTOBER 2023**

**Sprechstunde Digital Mobil:** Montag, 09. Oktober von 10:00 Uhr - 12:00 Uhr im MGH-Landsberg.

##### **NOVEMBER 2023**

**Sprechstunde Digital Mobil:** Montag, 13. November von 10:00 Uhr - 12:00 Uhr im MGH-Landsberg.

**Workshop Digital Mobil:** Montag, 20. November von 10:00 Uhr - 15:00 Uhr im MGH-Landsberg.

##### **DEZEMBER 2023**

**Sprechstunde Digital Mobil:** Montag, 11. Dezember von 10:00 Uhr - 12:00 Uhr im MGH-Landsberg.

[Weitere Informationen finden Sie hier.](#)



Foto: privat

## **LANDSBERG**

**montags, 9:30 Uhr: Quartierspark**

auf Höhe des Spielplatzes

**dienstags, 9:30 Uhr: Waldheimer Platz**

gegenüber der Katharinenvorstadtschule

**dienstags, 9:30 Uhr: Park zwischen Obere Wiesen und Wiesenring**

**mittwochs, 9:30 Uhr: Grünstreifen zwischen Iglinger Str. und Ahornallee**

## **ERPFTING**

Im wöchentlichen Wechsel entweder **Mittwoch 10 Uhr** oder **Donnerstag 14 Uhr** am Spielplatz hinter der Kirche (Informationen bei der Seniorenmanagerin Erpfting, Irene Bleicher, unter Telefon 08191/9636566.

## **FRIEDHEIM**

Jeden **Donnerstag um 11:00 Uhr**, hinter den Tennisplätzen (Informationen bei der Seniorenmanagerin Erpfting, Irene Bleicher, unter Telefon 08191/9636566.)

Die Teilnahme ist kostenfrei, ohne Voranmeldung und ohne Sportausrüstung möglich. Die im Rahmen der Bewegungstreffs angebotenen Übungen konzentrieren sich auf die Bereiche Gleichgewicht, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Neben der leichten körperlichen Betätigung steht das Miteinander im Vordergrund.

---

## **Noch mehr Informationen**

Liebe Seniorinnen und Senioren, Sie haben es geschafft und sich durch unseren Newsletter gelesen. Wir hoffen, Sie haben viel Neues erfahren und es war die eine oder andere interessante Information für Sie dabei. Auf unserer Website unter [www.seniorenbeirat-](http://www.seniorenbeirat-)

[landsberg.de](https://landsberg.de) finden Sie weitere Infos und Aktualisierungen zu vielen Belangen. Wir freuen uns, wenn Sie einen Blick auf diese Seiten werfen.

Und noch ein Tipp in puncto Veranstaltungen: Auf dem Veranstaltungskalender der Stadt Landsberg wurde ganz aktuell die Kategorie Senioren eingefügt. Hier können Sie also mit wenigen Klicks Veranstaltungen herausuchen, die für Sie interessant sein könnten.

[Hier geht es zum Veranstaltungskalender der Stadt.](#)

---



## Stadt Landsberg am Lech

Katharinenstraße 1, 86899 Landsberg

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.  
Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für unseren Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

