

Newsletter

Grüß Gott im Februar

Wir begrüßen Sie sehr herzlich zur Februar-Ausgabe des Senioren-Newsletters.

Der Seniorenbeirat



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Seniorinnen und Senioren,

die Flyer für das Seniorenkulturprogramm und die Mittagstische finden Sie ab sofort an den üblichen Auslageorten. Wir sind voller Vorfreude darauf, Sie wieder zahlreich begrüßen zu dürfen und freuen uns auf einen regen Austausch mit Ihnen.

Melden Sie sich gerne jederzeit bei uns mit Wünschen und Anregungen.

Ihr Landsberger Seniorenbeirat

[E-Mail an den Seniorenbeirat](#)

Termine des Seniorenbeirats im Februar

Tanznachmittag

Musikalische Begleitung: Siegfried Eckl

Sonntag, 2. Februar, 14:30 Uhr

Mehrzweckraum des "SeniorenWohnen am Englischen Garten",
Johann-Mutter-Str. 8

Ohne Anmeldung. Kosten: 3,50 Euro. Barrierefrei.

Jeden 1. Sonntag im Monat.

Seniorensprechstunde

Dienstag, 4. Februar, 14:00 Uhr bis 14:30 Uhr

Geschäftsstelle des Seniorenbeirats, St.-Ulrich-Platz 6

Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Barrierefrei.

Kommen Sie mit uns persönlich ins Gespräch. Wir freuen uns auf Sie! Vor Ort haben Sie gute Parkplatzmöglichkeiten und Anschluss an die Buslinien 882, 883 und 886.

Spielenachmittag

Donnerstag, 6. Februar, ab 14:00 Uhr

Kratzertreff, Hubert-von-Herkomer-Str. 73

Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Barrierefrei.

Gesellschaftsspiele machen Spaß und bringen Menschen zusammen. Geplant ist, dass sich Teilnehmer in entsprechender Teamstärke (je nach Art des Spiels) zusammenfinden und gemeinsam spielen. Es sind einige Kartenspiele (z. B. Rommé, UNO, Schafkopf) und einige Brettspiele (z. B. Trivial Pursuit, Phase 10, Polirom) vorhanden. Gerne können Sie jedoch auch Ihr eigenes Spiel mitbringen. Übrigens: Ab und zu die Spielregeln eines neuen Spiels zu lernen, hält den Geist fit!

Offener Gesprächskreis für Landsberger Senioren mit Lutz Krey

Donnerstag, 13. Februar, 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr

Café Bistro Filmbühne, Adolph-Kolping-Str.131a

Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Nicht barrierefrei.

Wir möchten eine weitere Möglichkeit bieten, über vielfältige Themen miteinander ins Gespräch zu kommen. Der Themenkreis soll das Zusammenspiel der älteren Generation mit der restlichen Gesellschaft umfassen, und dabei auch die Anliegen und Bedürfnisse älterer Menschen berücksichtigen.

Das heutige Thema lautet:

"Was können wir Älteren beitragen?"

Kreistänze aus aller Welt mit Ulrike Straßer

Mittwoch, 19. Februar, 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Lechstadl, Obergeschoss, Lechstr. 132 (über der Stadtbibliothek)
Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Barrierefrei.

Die einfachen Kreistänze aus Griechenland, Israel, Südamerika und anderen Ländern bringen Körper in Schwung und unsere Seele zum Schwingen. Gesunde Bewegung, die Spaß macht und die Lebensfreude steigert. Bitte bequeme Schuhe und Getränke mitbringen!

Filme für Seniorinnen und Senioren

Montag, 24. Februar, 14:00 Uhr
Olympia Filmtheater, Adolph-Kolping-Str. 131
Ohne Anmeldung. Kosten: 5 Euro. Barrierefrei.

Jeden 4. Montag im Monat können Sie sich einen ausgewählten Film im Kino ansehen. Das aktuelle Programm entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Tischtennis

Jeden Dienstag außer in den Schulferien, 15:30 bis 17:00 Uhr
Sportzentrum, Hungerbachweg 1
Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Barrierefrei.

Jeden Dienstag wird Tischtennis gespielt, außer in den Schulferien. Vorkenntnisse sind erwünscht. Bitte bringen Sie einen Schläger mit. Weitere Informationen erhalten Sie bei Max Unger unter Telefon 0175 990 94 75.

Vorschau auf Termine im März

Tanznachmittag

Musikalische Begleitung: Siegfried Eckl

Sonntag, 2. März, 14:30 Uhr
Mehrzweckraum des "SeniorenWohnen am Englischen Garten",
Johann-Mutter-Str. 8
Ohne Anmeldung. Kosten: 3,50 Euro. Barrierefrei.

Jeden 1. Sonntag im Monat.

Seniorensprechstunde

Dienstag, 4. März, 14:00 Uhr bis 14:30 Uhr
Geschäftsstelle des Seniorenbeirats, St.-Ulrich-Platz 6
Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Barrierefrei.

Kommen Sie mit uns persönlich ins Gespräch. Wir freuen uns auf Sie! Vor Ort haben Sie gute Parkplatzmöglichkeiten und Anschluss an die Buslinien 882, 883 und 886.

Spielenachmittag

Donnerstag, 6. März, ab 14:00 Uhr
Kratzertreff, Hubert-von-Herkomer-Str. 73
Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Barrierefrei.

Gesellschaftsspiele machen Spaß und bringen Menschen zusammen. Geplant ist, dass sich Teilnehmer in entsprechender Teamstärke (je nach Art des Spiels) zusammenfinden und gemeinsam spielen. Es sind einige Kartenspiele (z. B. Rommé, UNO, Schafkopf) und einige Brettspiele (z. B. Trivial Pursuit, Phase 10, Poliom) vorhanden. Gerne können Sie jedoch auch Ihr eigenes Spiel mitbringen. Übrigens: Ab und zu die Spielregeln eines neuen Spiels zu lernen, hält den Geist fit!

Zweite Werksführung bei der RATIONAL AG

Donnerstag, 13. März, 10:00 bis ca. 12:30 Uhr
RATIONAL AG, Celsiusstr. 6, Werk 3

Anmeldung bis zum 5. März erforderlich. Eintritt frei. Nicht barrierefrei.

Das Unternehmen beschäftigt ca. 2500 Mitarbeiter, davon mehr als 1400 in Deutschland. Der Global Player erzielt einen Umsatz von jährlich ca. 1,2 Mrd. Euro bei einer Absatzzahl von ca. 90.000 Kombidämpfern weltweit. Wir machen eine Führung durchs Werk und dürfen im Kombidämpfer zubereitete Speisen kosten.

Offenes Singen mit Christian Karlstetter

Montag, 17. März, 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Kloster der Dominikanerinnen, Münchener Str. 11
Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Barrierefrei.

Wir entdecken altbekannte Lieder und Schlager aus der Jugend wieder. Die Freude am gemeinsamen Singen genügt, es sind weder Textsicherheit noch Chorerfahrung nötig. Auch jüngere Sänger sind herzlich willkommen.

Ü60 Disco!

Samstag, 22. März, 15:30 Uhr bis 19:00 Uhr
Sommerkeller, Igling
Ohne Anmeldung. Eintritt (nur Abendkasse): 5 Euro. Barrierefrei.

Wir entdecken altbekannte Lieder und Schlager aus der Jugend wieder. Die Freude am gemeinsamen Singen genügt, es sind weder Textsicherheit noch Chorerfahrung nötig. Auch jüngere Sänger sind herzlich willkommen.

Filme für Seniorinnen und Senioren

Montag, 24. März, 14:00 Uhr
Olympia Filmtheater, Adolph-Kolping-Str. 131
Ohne Anmeldung. Kosten: 5 Euro. Barrierefrei.

Jeden 4. Montag im Monat können Sie sich einen ausgewählten Film im Kino ansehen. Das aktuelle Programm entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Kreistänze aus aller Welt mit Ulrike Straßer

Mittwoch, 26. März, 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Lechstadl, Obergeschoss, Lechstr. 132 (über der Stadtbibliothek)
Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Barrierefrei.

Die einfachen Kreistänze aus Griechenland, Israel, Südamerika und anderen Ländern bringen Körper in Schwung und unsere Seele zum Schwingen. Gesunde Bewegung, die Spaß macht und die Lebensfreude steigert. Bitte bequeme Schuhe und Getränke mitbringen!

Tischtennis

Jeden Dienstag außer in den Schulferien, 15:30 bis 17:00 Uhr
Sportzentrum, Hungerbachweg 1
Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Barrierefrei.

Jeden Dienstag wird Tischtennis gespielt, außer in den Schulferien. Vorkenntnisse sind erwünscht. Bitte bringen Sie einen Schläger mit. Weitere Informationen erhalten Sie bei Max Unger unter Telefon 0175 990 94 75.

Noch eine kleine Bitte:

Bitte melden Sie sich, falls angegeben, unbedingt an, wenn Sie an unseren Ausflügen teilnehmen möchten, damit wir planen können. Denn wir haben schon Ausflüge mangels Teilnehmern abgesagt und haben dann später erfahren, dass Sie gerne spontan mitgefahren wären. Und das täte uns dann sehr leid!

Mittagstische



Natürlich geht es auch im 1. Halbjahr 2025 weiter mit unseren beliebten Mittagstischen. Ob deftig bayerisch, italienisch, griechisch oder indisch – es ist für jeden Geschmack sicherlich etwas dabei.

Die Menüauswahl ist vielfältig und reicht von Fleisch- und Fischgerichten bis hin zu köstlichen vegetarischen Optionen. Für einen Beitrag von 9 Euro erhalten Sie ein schmackhaftes Mittagessen sowie kostenloses Leitungswasser. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Sie bei den nächsten Mittagstischen:

7. Februar, 11:30 - 13:30 Uhr
Gasthof Stadt München, Münchener Str. 1

21. Februar, 11:30 - 13:30 Uhr
Waitzingers Restaurant, Waitzinger Wiese 2

Treffen Sie sich mit uns beim Kaffeekränzchen - Kaffee & Kuchen kostenlos!
Wir freuen uns auf zahlreiche Begegnungen und gute Gespräche.

Kaffeekränzchen

25. Februar, 14:00 - 17:00 Uhr
Foyer im Obergeschoss der Lechturnhalle, Lechstr. 8

7. März, 11:30 - 13:30 Uhr
Cap Sounio, Kirchplatz 296c

UND

Café Bistro Filmbühne, Adolph-Kolping-Str.131a *-nicht barrierefrei-*

Bitte beachten: telefonische Anmeldung bis Dienstag, 4.3. unter 08191 3055051

21. März, 11:30 - 13:30 Uhr

Offside Landsberg, Am Hungerbachweg 1

weitere Termine der Mittagstische finden Sie hier

Sport und Bewegung im Freien



Werden Sie aktiv bei den Offenen Bewegungstreffs

Dauer: jeweils etwa 30 bis 45 Minuten

Keine Vorkenntnisse, keine spezielle Kleidung oder Anmeldung erforderlich.

Getränke nicht vergessen!

In Landsberg am Lech:

- jeden Montag, 9:30 Uhr: Quartierspark, auf Höhe des Spielplatzes

- jeden Dienstag, 9:30 Uhr: Waldheimer Platz, gegenüber der Katharinvorstadtschule

- jeden Dienstag, 9:30 Uhr: Wiesenring/Ecke Margaritenweg (am Waldrand)

- jeden Mittwoch, 9:30 Uhr: Grünstreifen zwischen Iglinger Str. und Ahornallee
- jeden Donnerstag, 10:00 Uhr: Europa Platz am Papierbach (schräg gegenüber vom Mutterturm)
- jeden Donnerstag, 9:30 Uhr: Yoga für die Seele, Pfettenwiese zwischen Bolz- und Spielplatz

In Erpfting:

- im wöchentlichen Wechsel am Mittwoch, 10:00 Uhr oder am Donnerstag, 14:00 Uhr

am Spielplatz hinter der Kirche

(Informationen bei der Seniorenmanagerin Erpfting Irene Bleicher unter 08191 9636566)

In Friedheim:

- jeden Montag, 9:00 Uhr, hinter den Tennisplätzen

(Informationen bei der Seniorenmanagerin Erpfting Irene Bleicher unter 08191 9636566)

Digital mobil im Alter

Damit Sie auch weiterhin „Digital mobil im Alter“ unterwegs sein können, bietet das AWO-Mehrgenerationenhaus (AWO-MGH) in Landsberg Fortbildungskurse an, bei denen Sie sich einen Überblick zum Thema Smartphone, Tablet und Internet verschaffen, Ihre Kenntnisse vertiefen und sich Rat und Unterstützung bei ehrenamtlichen Experten holen können.

Jeweiliger Veranstaltungsort:

"Kratzertreff" des AWO-Mehrgenerationenhaus, Hubert-von-Herkomer-Str. 73

Sprechstunden-Termine ohne Anmeldung

Montags jeweils von 10:00 - 12:15 Uhr am

10.02.2025

10.03.2025

07.04.2025

05.05.2025

16.06.2025

14.07.2025

11.08.2025

15.09.2025

13.10.2025

10.11.2025

08.12.2025

Workshop-Termine mit telefonischer Anmeldung unter 08191 3052 791

Montags jeweils von 10:00 - 15:15 Uhr

Nächster Termin: 24.02.2025 zum Sonderthema MVV-App und DB-Navigator

Weitere Informationen:

[AWO-Mehrgenerationenhaus Landsberg | AWO Oberbayern e.V.](#)

Informationen aus dem **Seniorenmanagement**



Weitere Termine für Senioren

Im Veranstaltungskalender der Stadt Landsberg am Lech finden Sie unter der Kategorie Senioren (siehe Direktlink unten) weitere Termine

Beitritt des Landkreises zum MVV

Hier finden Sie aktuelle Informationen bzgl. der Änderungen im Zuge des Beitritts des Landkreises zum Münchner VerkehrsVerbund MVV:

<https://www.landkreis-landsberg.de/aktuelles/pressemitteilungen/detail/eintrag/mvv-verbundbeitritt-des-landkreises-landsberg-am-lech-zum-1-januar-2025/#/>

Des Weiteren wird Herr Scherer im AWO-Mehrgenerationenhaus im Rahmen des Digital-Projektes am 24.02.25 um 10:00 bis 15:15 einen Themen-Workshop zur MVV-App und zum DB Navigator anbieten.

Ebenso bietet das AWO Mehrgenerationenhaus Digital-Sprechstunden an, bei denen man sich individuell beraten kann, falls für die Übergangsfrist der digitale Weg genutzt werden möchte (s. oben).

Beschwerden und weitere Rückfragen werden vom MVV-Kundendialog entgegen genommen: 089 / 41 42 43 44

Seit dem Fahrplanwechsel verkehren viele Buslinien im Landkreis unter **neuen, dreistelligen Liniennummern**, wie sie im MVV üblich sind.

Bisherige StadtBuslinien à MVV-Buslinien

Linie 1 à jetzt 881

Linie 2 à jetzt 882

Linie 3 à jetzt 883

Linie 5 à jetzt 885

Das bleibt gleich:

Linienwege und Fahrtzeiten bleiben unverändert. –

Die Busse werden weiterhin von den bekannten Unternehmen betrieben.

After Work - Vorbereitung ist die halbe Rente

Informationsabend zum Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand

Donnerstag, 13. Februar, ab 17:30 Uhr,
Landratsamt Landsberg am Lech,
Von-Kühlmann-Str. 15,
Großer Sitzungssaal, 1. OG

Der Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand ist für viele Menschen ein bedeutender Schritt, der viele Fragen mit sich bringen kann. Bei diesem Informationsabend erwarten Sie interessante Impulsvorträge zu den Themen:

- Optimierung der Rente
- Ernährung und Bewegung
- Betreuung und Pflege
- Vorsorge und Vollmachten

Außerdem gibt es die Möglichkeit, sich an verschiedenen Infoständen bei Getränken und Snacks vor Ort zu informieren und beraten zu lassen.



Gesundheitsregion plus
Landkreis Landsberg am Lech
Bürgerbüro Landsberg am Lech
Landratsamt Landsberg am Lech

AFTER WORK

Vorbereitung ist die halbe Rente

13. Februar 2025

Donnerstag, 13. Februar 2025
Start: 17.30 Uhr
Ort: Großer Sitzungssaal

WAS ERWARTET SIE?
Interessante Impulsvorträge zu den Themen:

- Altersbilder
- Optimierung der Rente
- Ernährung und Bewegung
- Vorsorge und Vollmachten

Diese Veranstaltung richtet sich unabhängig und neutral an alle Bürgerinnen und Bürger.

Snacks, Getränke & zahlreiche Infostände vor Ort.
Nutzen Sie die Gelegenheit für eine persönliche Beratung und informieren Sie sich ausführlich.

Landratsamt Landsberg am Lech, Von-Kühlmann-Str. 15, 86899 Landsberg am Lech
www.gesundheitsregionplus-landsberg.de

LANDSBERG AMMERSEE LECH

Präsenz-Schulung für ehrenamtlich tätige Einzelpersonen

Mittwoch, 19. Februar, 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Landratsamt Landsberg am Lech, Von-Kühlmann-Str. 15, Großer Sitzungssaal, 1. OG

Veranstalter: Fachstelle für Demenz und Pflege Oberbayern in Zusammenarbeit mit dem Landratsamt Landsberg am Lech

Teilnahme kostenlos. Anmeldung online unter [Einzelperson Bayern Schulung](#) oder telefonisch unter 089 43 669 651

In Zusammenarbeit mit der Fachstelle für Demenz und Pflege Oberbayern findet eine Schulung für ehrenamtlich tätige Einzelpersonen nach §82 Abs. 4 AVSG statt. Die Tätigkeit als ehrenamtlich tätige Einzelperson ist eine freiwillige Unterstützung von Personen aus dem räumlichen oder sozialen Umfeld der Person mit Pflegebedarf. Die Leistungen (z.B. Begleitung, Beschäftigung) dürfen nicht erwerbsmäßig und nicht im eigenen Haushalt erbracht werden.

Lichtstube - kreatives Handarbeiten in geselliger Runde

jeden 1. Samstag im Monat, jeweils 14:00 - 17:00 Uhr

Lichtstube in der Werkstatt des Herkomer Museums, Von-Kühlmann-Str. 2

Kosten: 2,50 Euro

Vorherige Anmeldung unter

Telefon 08191/128-360 (Montag bis Freitag, 8 bis 12 Uhr)

oder per Mail an stadtmuseum@landsberg.de



Die Lichtstube versteht sich als Ort für kreatives Handarbeiten in geselliger Runde. Jeden ersten Samstag eines Monats, von 14 bis 17 Uhr, öffnen wir Besuchern und Besucherinnen unsere beliebte Lichtstube und bieten allen HandWerkern die Gelegenheit, sich in den Räumen der Druckwerkstatt zu kreativer Beschäftigung in geselliger Runde zusammenzufinden. Ganz nach der Devise Vor-, Nach- und vor allem Selbermachen arbeiten die Teilnehmer an ihren mitgebrachten Werk- und Handarbeitsstücken und tauschen sich dabei über so manche Tipps und Tricks aus. Wie immer freuen wir uns auf unsere treuen Besucher und Besucherinnen und heißen auch neue Gäste jederzeit herzlich willkommen.

Digitaler Kompaktkurs: "Demenz"

Samstag, 22. Februar, 09:00 - 11:30 Uhr

Veranstalter: Landratsamt Landsberg am Lech

Referent: Pajam Rais-Parsi (Altenpfleger, MSc. Science), Landratsamt Landsberg am Lech (Koordinationsstelle Seniorenpolitisches Gesamtkonzept)

Teilnahme kostenlos.

Der Vortrag findet als Videokonferenz statt. Die Anleitung für das Videokonferenz-System erhalten Sie nach der Anmeldung.

Anmeldung erforderlich. Ansprechpartner: Herr Rais Parsi
Telefonisch unter 08191 129 1273 oder per Mail an Demenz@LRA-LL.Bayern.de

Neben den Ursachen und Symptomen demenzieller Erkrankungen stehen insbesondere der Umgang und die Kommunikation mit Menschen mit Demenz im Mittelpunkt und werden anhand anschaulicher Beispiele verdeutlicht. Sie erfahren, was im Umgang und bei der Kommunikation mit Menschen mit Demenz wichtig ist, um ein wertschätzendes Miteinander zu ermöglichen. Hierdurch kann es gelingen, ein demenzfreundliches Umfeld zu schaffen, in dem die Betroffenen und ihre An- und Zugehörigen weiterhin wie gewohnt am gesellschaftlichen Leben teilhaben können.

Kampagne "Demenz und Wir"

Für mehr Sensibilität im Umgang mit dem Krankheitsbild Demenz gibt es im Rahmen der Kampagne „Demenz und Wir“ seit Juli 2024 ein Jahr lang zahlreiche Veranstaltungen im ganzen Landkreis.

Motto: Annehmen und Wege finden.

Die aktuelle Terminübersicht und mehr Informationen finden Sie immer online unter: www.landkreis-landsberg.de/demenz



Stadt Landsberg am Lech

Katharinenstraße 1, 86899, Landsberg.de

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.
Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für unseren Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

